

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета
г.Набережные Челны
Н.Ш. Безрукова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮСШ
«Челны-Экстрим»
А.В. Юрин

РЕЖИМ РАБОТЫ

**МАУ ДО ДЮСШ «Челны - Экстрим»
на 2016\2017 учебный год.**

Детско-юношеская спортивная школа «Челны - Экстрим» работает в две смены.
Учебные занятия проводятся:

Время начала занятий:

первая смена с 9.00 до 11.30 ч. вторая смена с 14.00 до 20.00 ч.

Продолжительность учебной недели – 7 дней.

Виды спорта, осуществляемые в природной среде:

- **картинг** - картодром , 17\25 п.Зяб., ГДТД и М учащихся - 23;
- **парусный спорт** -17\25 п.Зяб., сош 38, 78, яхт клуб «Навигатор»
учащихся – 106;
- **регби** – сош № 3, 7, 47, спортплощадки - учащихся -124;
- **игровые виды спорта** сош №№ 4, 45, 47,51, 77.
- **настольный теннис** учащихся – 48;
- **бадминтон** учащихся - 60.

Продолжительность одного занятия на этапах:

«Начальной подготовки» до одного года и свыше одного года:

90 мин. -135 - 3 раза в неделю;

«Тренировочный – этап спортивной специализации» составляет три академических часа при трехразовых, четырехразовых, шестиразовых тренировочных занятиях в неделю в зависимости от этапа спортивной специализации: 90 мин. до 180 мин.

Педагогические советы, методические советы, тренерские советы, совещания при директоре - согласно, плана работы на учебный год.

Спортивно - массовые мероприятия проводятся на основании положений о проведении соревнований в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

Режим работы составлен с учетом:

- состояния здоровья, возрастных анатомо-физиологических и индивидуальных особенностей спортсменов, этапов подготовки и тренировочных занятий.

Обслуживающий персонал работает согласно, утвержденных графиков работы.

Административно – управленческий персонал 8.00 до 17.00 часов.

Исп. Маркова Т.М.